

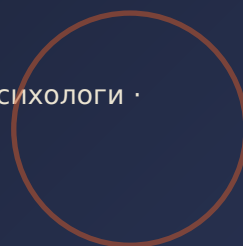
CORE-ГАЙД ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ · РФ

# Самозанятый с нуля

Регистрация, деньги, документы, клиенты, риски — за один справочник

Бьюти · кондитеры · флористы · фотографы · репетиторы · коучи · психологи · мастера ремонта

Актуальность данных: 2026 год



# Как пользоваться этим гайдом

Это справочник, а не курс. Тебе не нужно читать его подряд. Открывай тот блок, который болит сильнее всего, закрывай дыру, возвращайся за следующей.

Внутри пять блоков:

**Блок 1. Регистрация и налоги** — статус самозанятого, «Мой налог», ставки 4 % и 6 %, лимит 2,4 млн ₽, льготный вычет, переход на ИП.

**Блок 2. Деньги** — счета в банках, СБП, ЮKassa и Robokassa, эквайринг, предоплаты и возвраты, финансовая дисциплина.

**Блок 3. Документы для работы с клиентами** — оферта, согласие на персональные данные, согласия на процедуры и съёмку, акты, чек самозанятого, хранение документов.

**Блок 4. Клиентская база и запись** — таблицы и CRM, поля базы, календарь, автонапоминания, follow-up, сегментация, реактивация.

**Блок 5. Защита от типовых рисков** — неплательщики, претензии, негативные отзывы, кража контента, неявки.

## По мере чтения

- В каждой главе есть пример «как это выглядит у бьюти / кондитера / фотографа / репетитора / коуча»
- Важные суммы и ставки помечены датой актуальности
- Юридические темы даны как «типовой сценарий», не как индивидуальная консультация — для острых случаев это всё равно к юристу или бухгалтеру
- В конце каждого блока — чек-лист, чтобы зафиксировать, что ты прошла

## Чего внутри нет

Обещаний дохода, мотивации и «секретов успеха». Только конкретные процессы, которые нужно один раз настроить, чтобы потом не отвлекаться.

**Дата актуальности.** Все ставки, лимиты, тарифы и формулировки законов в этом гайде — на 2026 год. Перед серьёзными решениями (переход на ИП, заключение длинного договора, оформление страхования) сверяйся со свежими данными ФНС и сайтом банка, с которым работаешь.

# Содержание

---

## Блок 1. Регистрация и налоги

- 1.1 Кто такой самозанятый
- 1.2 Регистрация в «Мой налог» за 10 минут
- 1.3 Чеки: с физлица и с юрлица
- 1.4 Налог 4 % и 6 % — когда какой
- 1.5 Лимит 2,4 млн ₽ — что делать при приближении
- 1.6 Льготный вычет 10 000 ₽
- 1.7 Когда переходить на ИП на УСН
- 1.8 Чек-лист готовности к работе

## Блок 2. Деньги

- 2.1 Счёт самозанятого: Тинькофф, Альфа, Сбер
- 2.2 Платежи с физлиц: СБП, переводы, наличные
- 2.3 ЮKassa и Robokassa: подключение
- 2.4 Эквайринг для очных приёмов
- 2.5 Предоплаты и возвраты
- 2.6 Финансовая дисциплина: 30/30/40
- 2.7 Учёт расходов на случай ИП
- 2.8 Чек-лист по финансам

## Блок 3. Документы

- 3.1 Договор-оферта: зачем и что внутри
- 3.2 Согласие на персональные данные (152-ФЗ)
- 3.3 Бьюти: согласие на процедуру
- 3.4 Фото и видео: модельный релиз
- 3.5 Психологи и коучи: формулировки услуг
- 3.6 Акт оказанных услуг для юрлиц

- 3.7 Чек самозанятого в «Мой налог»
- 3.8 Где хранить документы
- 3.9 Чек-лист документов

## Блок 4. Клиентская база и запись

- 4.1 Зачем CRM, если клиентов 30–50
- 4.2 Notion / Sheets / YCLIENTS / Dikidi
- 4.3 Структура базы клиентов
- 4.4 Календарь и онлайн-запись
- 4.5 Автонапоминания
- 4.6 Follow-up после услуги
- 4.7 Сегментация: VIP, обычные, спящие
- 4.8 Реактивация спящих клиентов
- 4.9 Чек-лист по базе

## Блок 5. Защита от типовых рисков

- 5.1 Клиент-неплательщик
- 5.2 Клиент с претензией
- 5.3 Негативный отзыв в открытом доступе
- 5.4 Конфликт, перешедший в личное
- 5.5 Кража фото и контента
- 5.6 Невыход клиента: предоплата или нет
- 5.7 Чек-лист на стрессовые ситуации

## Финал

Сводный чек-лист готовности · Курс «Самозанятый с нуля» (U2)

БЛОК 01

# Регистрация и налоги

Статус, ставки, лимиты, льготный вычет и точка перехода на ИП. Всё, что нужно один раз понять про НПД и больше не возвращаться.

8 разделов · ~15 страниц · уровень: новичок

## 1.1

## Кто такой самозанятый

Самозанятый — это плательщик налога на профессиональный доход (НПД). Это упрощённый налоговый режим, введённый с 2019 года и зафиксированный на 10 лет, до конца 2028 года. Ставки и условия в 2026 году не менялись.

### Главные параметры режима (2026)

Параметр	Значение
Ставка с физлиц	4 %
Ставка с юрлиц и ИП	6 %
Лимит дохода	2,4 млн ₽ в год
Страховые взносы	не платятся (добровольно — см. 1.8)
Декларация	не подаётся
Кассовый аппарат	не нужен
Чек	формируется в приложении «Мой налог»
Регионы	вся территория РФ

Ставки зафиксированы законом до 31 декабря 2028 года и не могут быть повышены в течение этого срока.

### Кому подходит

- Услуги: бьюти, ногти, ресницы, брови, парикмахеры, массаж (без мед. лицензии), косметология (без инвазивных процедур)
- Творчество: фотографы, видеографы, иллюстраторы, дизайнеры, копирайтеры
- Производство своих товаров: кондитеры, флористы, мыло, свечи, керамика, вязаные изделия — продажа собственного производства
- Репетиторство, переводы, коучинг, психологические консультации (как «информационно-консультационные услуги»)
- Сдача в аренду собственной жилой недвижимости

### Кому НПД не подходит

- Тем, кто перепродаёт чужие товары (закупила косметику и продаёшь — нельзя; сделала своё мыло — можно)

- Адвокатам, нотариусам, арбитражным управляющим, частным детективам
- Госслужащим — кроме сдачи жилья в аренду
- Тем, кто хочет нанять сотрудника по трудовому договору
- Лицензируемой деятельности (медицина с лицензией, охрана, перевозки определённых типов)
- Маркируемым товарам (одежда с маркировкой «Честный знак», парфюмерия и т. д.)

**Пример. Кондитер.** Вика печёт торты на дому. Продукты собственного производства — НПД подходит. Если бы она перепродавала готовые наборы конфет с закупки на маркетплейсе — НПД нельзя.

**Пример. Бьюти-мастер.** Лена делает маникюр. НПД подходит. Если она нанимает помощницу по трудовому договору — режим теряется. Помощницу можно оформить как другого самозанятого, который платит за аренду рабочего места отдельно.

Я разобралась, подходит ли мне НПД

## 1.2

# Регистрация в «Мой налог» за 10 минут

Регистрация бесплатная, без визитов в налоговую и без бумаг. Делается в приложении «Мой налог» от ФНС.

## Что понадобится

- Смартфон (Android / iOS) и стабильный интернет
- Паспорт
- ИНН (если не помнишь — приложение подтянет автоматически по паспорту)
- Селфи в момент регистрации (для сверки с паспортом)

## Шаги регистрации

1. Скачай приложение «Мой налог» из RuStore, AppGallery или Google Play. Это официальное приложение ФНС, других «правильных» нет
2. Открой приложение, выбери способ регистрации: «По паспорту РФ» — самый простой
3. Сфотографируй разворот паспорта по подсказкам приложения
4. Сделай селфи, поморгай и поверни голову — это сверка лица с фото

5. Выбери регион ведения деятельности. Если работаешь в нескольких — выбираешь основной, потом можно менять
6. Подтверди постановку на учёт. Через 1–6 рабочих дней в приложение придёт уведомление: статус активирован

После активации статус действует с даты подтверждения. До этого момента доход на режим НПД не попадает.

**Совет.** Регистрироваться через банк (Тинькофф, Альфа, Сбер) тоже можно — там встроены интеграции с «Мой налог». Это удобно, если ты сразу хочешь, чтобы банк сам передавал поступления в налоговую и формировал чеки. Минус — банк видит твою деятельность.

### Что заполнить сразу после активации

- В разделе «Профиль» — виды деятельности (можно несколько, например: «бьюти-услуги», «обучение и репетиторство»)
- В разделе «Платежи» — карту, на которую будет приходиться оплата налога. Налог можно платить вручную, но с привязанной картой удобнее
- Включи push-уведомления, чтобы не пропустить сумму налога к оплате

### Если что-то не получилось

- Регистрация может «зависнуть» на этапе сверки лица — повтори селфи в хорошем свете, без головного убора и очков
- Если ИНН не подтягивается автоматически, посмотри его в приложении «Госуслуги» или на сайте ФНС в разделе «Узнать ИНН»
- Регистрация не пройдёт, если ты находишься на упрощёнке как ИП. Сначала нужно сняться с УСН, потом регистрироваться на НПД

Регистрация в «Мой налог» пройдена, статус активирован

## 1.3

### Чеки: с физлица и с юрлица

Чек самозанятого — главный документ режима. Без чека доход не учитывается, налог не считается, клиент не может ничего тебе предъявить как «у меня на руках только перевод».

#### Когда выдавать чек

- При получении оплаты — наличными, на карту, через СБП, через эквайринг
- День в день, если оплата от физлица